



Jinnah Sindh Medical University



A public service message

# 2019-nCoV

## How to protect yourself and others from Corona Virus?

Remember, 98% patients recover from Corona Virus

Every Flu, Fever and Cough is not Corona Virus

Avoid hugging and shaking hands if you have infection



Avoid schools, offices and gatherings if you have flu



Keep distance from infected people



Wash your hands with soap for 20 seconds at least



Mask cannot protect you from the Corona Virus, cleanliness can



Use tissue paper or cover your mouth with your elbow when you need to cough and sneeze



Visit the doctor when you feel fever, cough or difficulty in breathing





جناح سندھ میڈیکل یونیورسٹی



حالات حاضرہ پر یونیورسٹی  
کا پیغام عام

# کورونا وائرس

خود کو اور دوسروں کو کیسے بچائیں؟

یاد رہے متاثرہ افراد میں سے 98 فیصد لوگ صحت یاب ہو جاتے ہیں۔

اور یہ کہ ہرز کام، بخار اور کھانسی نول کرونا وائرس نہیں۔



اگر آپ کو نزلہ زکام ہے تو گلے ملنے  
یا ہاتھ ملانے سے پرہیز کریں۔



اگر آپ کو نزلہ زکام ہے تو اپنے آفس، اسکول  
یا پمپٹر میں جانے سے گریز کریں۔



متاثرہ لوگوں سے  
فاصلہ رکھیں



20 سیکنڈ تک صابن اور  
پانی سے اپنے ہاتھ دھوئیں



ماسک آپ کو کورونا وائرس سے  
نہیں بچاتا لیکن صفائی ستھرائی سے  
آپ اس سے بچ سکتے ہیں۔

کھانسی یا چھینک آنے پر منہ اور ناک کو ہاتھوں  
کی بجائے ٹشو یا کہنی سے ڈھانپیں۔



بخار، کھانسی اور سانس لینے میں دشواری کی  
صورت میں ڈاکٹر سے رجوع کریں۔